

## "الصحة" تشدد على ضرورة أخذ لقاح الأنفلونزا تفادياً لمضاعفاتها وانتشارها

المصدر: وزارة الصحة

تاريخ النشر: 02 أكتوبر 2023

شددت "الصحة" على ضرورة أخذ الحيطة والحذر من انتشار الأنفلونزا والوقاية من الأمراض التنفسية، وذلك بأخذ اللقاح المضاد لها لمنع الإصابة، وتخفيف الأعراض الجانبية المصاحبة للفايروس، موضحة أن اللقاح يسهم بشكل كبير في تقليل عدد الحالات، خاصةً وأن الأنفلونزا تعد عدوى فيروسية حادة تنتشر بسهولة وتصيب جميع الفئات العمرية، وتنتقل عن طريق استنشاق الرذاذ المحتوي على الفيروس أو لمس الأسطح الملوثة، وتتراوح فترة الحضانة في المتوسط من 2-4 أيام، هذا ويعد أخذ لقاح الأنفلونزا الموسمية كل عام من أهم سبل الوقاية.

كما أوضحت الفئات الأكثر عرضة للمضاعفات الخطيرة، وهم المصابون بأمراض مزمنة، والأطفال، وكبار السن، والحوامل والعاملون في المجال الصحي، ويأتي ذلك مع اقتراب موسم الشتاء، مبينةً أن من أعراضها ارتفاع درجة حرارة الجسم لأكثر من 38 درجة مئوية، وقشعريرة وتعرق، وصداع، بالإضافة إلى السعال الجاف المستمر، وتعب وإرهاق، وسيلان الأنف، والتهاب الحلق، وألم في العضلات، مؤكدةً أن خطورة الأنفلونزا تأتي بناءً على مجموعة من العوامل، من ضمنها التقدم في العمر، ووجود الأمراض المزمنة، وضعف الجهاز المناعي، والسمنة.

وتبين "الصحة" أن المسارعة والاستجابة لأخذ اللقاح سيسهمان بإذن الله في تقليل عدد حالات الإصابة، وكذلك تخفيف الأعراض الجانبية في حال أصيب الشخص بها لا قدر الله.

وتتيح "الصحة" للجميع إمكانية الحصول على اللقاح المضاد للأنفلونزا من خلال (تطبيق صحتي) وحجز موعد للحصول على اللقاح الموسمي في أقرب مركز رعاية صحية أولية.